


«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель Министра спорта  
Российской Федерации

  
М.В. Томилова

«» \_\_\_\_\_ 2020 г.




«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель Министра просвещения  
Российской Федерации

  
Д.Е. Грибов



«» \_\_\_\_\_ 2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Автономной  
некоммерческой организации  
дополнительного образования  
«Международная Академия спорта  
Ирины Винер»

  
О.Д. Цыганкова



«» \_\_\_\_\_ 2020 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

об Общероссийском соревновательном марафоне в формате Гимнастрады  
«Здоровые дети - здоровая Россия»

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Общероссийский соревновательный марафон в формате Гимнастрады «Здоровые дети - здоровая Россия» (далее Гимнастрада) проводится при поддержке Фонда Президентских Грантов.

Гимнастрада проводится в целях:

- популяризации основной гимнастики и широких возможностей гимнастических и танцевальных видов спорта в Российской Федерации;
- привлечения различных групп населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- увеличения количества занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- отбор лучших команд для участия во Всемирной Гимнастраде (Амстердам, 2023 г.), проводимой под эгидой Международной федерации гимнастики (FIG).

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Гимнастрада проводится в два этапа.

I этап (отборочный) – проводится в субъектах Российской Федерации (в форматах по выбору):

- всероссийский заочный этап – проводится в период с 1 декабря 2020 года по 30 апреля 2021 года;
- региональный очный этап в субъектах Российской Федерации – проводится в период с 1 января 2021 года по 15 апреля 2021 года.

II этап (финальный) – проводится во Дворце гимнастики Ирины Винер-Усмановой, по адресу: г. Москва, ул. Лужники, д.24, стр.24, в период с 17 по 21 июня 2021 года, в том числе день приезда 17 июня, день отъезда 21 июня.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией проведения Гимнастрады осуществляется Автономной некоммерческой организацией дополнительного образования «Международная Академия спорта Ирины Винер» (далее АНОДО «Международная Академия спорта Ирины Винер»), при поддержке Министерства спорта Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, а также при содействии Общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация художественной гимнастики», Общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация танцевального спорта и акробатического рок-н-ролла», Общероссийской общественной организации



«Федерация спортивной гимнастики России», Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания», Федерального государственного унитарного предприятия «Международное информационное агентство «Россия сегодня», Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации», Федерального государственного бюджетного учреждения «Российская академия образования», Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова», Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Государственный институт русского языка им. А.С.Пушкина», Союза некоммерческих организаций по консолидации, поддержке, сотрудничеству и развитию общественных институтов «Общенациональный союз некоммерческих организаций», Общества с ограниченной ответственностью «Отраслевая группа «ИнфоСпорт», Акционерного общества «Управляющая компания «Просвещение».

Непосредственное проведение I этапа возлагается:

- всероссийский заочный этап на АНОДО «Международная Академия спорта Ирины Винер»;
- региональный очный этап на органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие государственное управление в сфере образования и региональные судейские бригады (далее – РСБ).

Непосредственное проведение II этапа Гимнастрады возлагается на АНОДО «Международная Академия спорта Ирины Винер» и Главную судейскую бригаду (далее – ГСБ), утвержденную АНОДО «Международная Академия спорта Ирины Винер».

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Гимнастраде допускаются команды физкультурных коллективов, занимающихся в физкультурно-спортивных организациях, образовательных организациях; спортивных секциях, клубах по месту учебы, работы, проживания, корпоративных клубах.

Возраст участников от 5 до 28 лет.

Гимнастрада проводится в следующих номинациях:

Номинация «Общая гимнастика». Состав команды: от 10 участников, 1 руководитель, 1 хореограф и 1 тренер (на каждые 10 участников).

Номинация «Гимнастические виды спорта». Состав команды: от 10 участников, 1 руководитель, 1 хореограф и 1 тренер (на каждые 10 участников).



Номинация «Танцевальный марафон». Состав команды: от 10 участников, 1 руководитель, 1 хореограф и 1 тренер (на каждые 10 участников).

В случае невозможности проведения отборочного регионального этапа и направления команды победителей на очный отборочный этап, Официальную Церемонию награждения победителей и Гала-представление органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры, спорта и образования не позднее 1 февраля 2021 года обязаны уведомить АНОДО «Международная Академия спорта Ирины Винер» и принять меры к организации участия коллективов - представителей региона в отборочном общероссийском заочном этапе.

К участию во II этапе Гимнастрады допускаются команды:

- победители и призеры в каждой номинации регионального очного этапа;
- участники всероссийского заочного этапа, получившие официальное приглашение от АНОДО «Международная Академия спорта Ирины Винер».

Участники должны подготовить одно показательное выступление в одной или нескольких номинациях, в соответствии с требованиями Приложения 1 к настоящему положению.

Команды должны иметь единую форму/костюм установленного образца для участия в выступлении «домашнее задание». Макет образца и основные характеристики формы предоставляются АНОДО «Международная Академия спорта Ирины Винер» до 1 февраля 2021 года.

Форма/костюм для конкурсного показательного выступления определяется командой самостоятельно.

## V. ПРОГРАММА ГИМНАСТРАДЫ

Программы региональных отборочных этапов разрабатываются субъектами Российской Федерации в соответствии с настоящим Положением и утверждаются организаторами.

### Программа II этапа.

дата	программа
17 июня	День приезда команд, работа комиссии по допуску участников, заседание ГСБ, опробование ковра, мероприятия Программы сопровождения (Приложение 3).
18 июня	-Соревновательная программа: соревнования по номинации «Общая гимнастика» в соответствии со стартовыми протоколами. -Тренировочная программа: тренировка всеми участниками по программе «Домашнее задание»;

	<p>тренировочная программа Церемонии награждения и Гала-представления.</p> <p>-Внеконкурсная программа: показательное выступление параллельного потока (16 команд).</p> <p>-Информационная программа: интервью и пресс подходы.</p> <p>-Мероприятия Программы сопровождения (Приложение 3).</p>
19 июня	<p>-Соревновательная программа: соревнования по номинации «Гимнастические виды спорта»; соревнования по номинации «Танцевальный марафон».</p> <p>-Тренировочная программа: тренировка всеми участниками по программе «Домашнее задание»; тренировочная программа Церемонии награждения и Гала-представления.</p> <p>-Информационная программа: интервью и пресс подходы.</p> <p>-Мероприятия Программы сопровождения (Приложение 3).</p>
20 июня	<p>-Тренировочная программа. тренировка всеми участниками по программе «Домашнее задание»; тренировочная программа Церемонии награждения и Гала-представления.</p> <p>-Проведение мероприятий Гала-представления: Торжественная Церемония награждения победителей и Гала-представление.</p> <p>- Информационная программа: пресс-конференция совместно с партнерами.</p> <p>-Мероприятия Программы сопровождения.</p>
21 июня	День отъезда команд.

Общие требования к показательному выступлению указаны в Приложении 1 к данному Положению.

Состав судейской бригады и подсчет ценности показательного выступления по основным номинациям указаны в Приложении 2 к данному Положению.

## VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды-победители и призеры (I, II, III место) в каждой номинации II этапа Гимнастрады награждаются кубками и дипломами АНОДО «Международная Академия спорта Ирины Винер» «Общероссийский соревновательный марафон в формате Гимнастрады «Здоровые дети - здоровая Россия».

Все участники II этапа Гимнастрады награждаются дипломами участника и сувенирной продукцией АНОДО «Международная Академия спорта Ирины



Винер» «Общероссийский соревновательный марафон в формате Гимнастрады «Здоровые дети - здоровая Россия».

Тренеры, хореограф, руководитель команд победителей и призеров в каждой номинации награждаются дипломами АНОДО «Международная Академия спорта Ирины Винер» «Общероссийский соревновательный марафон в формате Гимнастрады «Здоровые дети - здоровая Россия».

Регионы-участники проведения отборочных региональных этапов награждаются дипломами участников АНОДО «Международная Академия спорта Ирины Винер» «Общероссийский соревновательный марафон в формате Гимнастрады «Здоровые дети - здоровая Россия».

## **VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансирование всероссийского заочного этапа обеспечивает АНОДО «Международная Академия спорта Ирины Винер».

Финансирование регионального очного этапа обеспечивают организаторы на местах.

Финансирование II этапа Гимнастрады обеспечивает АНОДО «Международная Академия спорта Ирины Винер».

Расходы по командированию участников II этапа Гимнастрады (проезд, суточные в пути, питание и проживание в дни соревнований, страхование) обеспечивают командирующие организации.

Страхование участников Гимнастрады может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

На печатной, рекламно-информационной и сувенирной продукции, издаваемой (изготавливаемой) к Гимнастраде, а также на кино-, видео- и фотоматериалах, выпускаемых (изготавливаемых) в связи с проведением Гимнастрады, допускается изображение логотипов Минспорта России и Минпросвещения России, федерального проекта «Спорт – норма жизни».

## **VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил видов спорта, включенных в программу Гимнастрады.

Соревнования Гимнастрады проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения



рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 года № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

### **IX. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Гимнастраде осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал), который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника мероприятия в день приезда.

### **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

#### **I этап**

Для участия во всероссийском заочном этапе необходимо до 30 апреля 2021 года разместить на своей странице видео хостинга <https://www.youtube.com/> визитной карточки коллектива с выступлением;

-подать электронную заявку на сайте Академии <http://academyviner.com/> с указанием ссылки на визитную карточку коллектива в электронном поле заявки;

Визитная карточка должна содержать:

- название мероприятия: «Общероссийский соревновательный марафон в формате Гимнастрады «Здоровые дети - здоровая Россия»

- номинация
- школа / клуб
- название показательного выступления

#### **II этап**

Для участия во II (финальном) этапе необходимо предоставить 17 июня 2021 года (в день приезда) в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку (Приложение 5);
- справку врача о допуске к участию в соответствующем виде программы Гимнастрады;
- полис о страховании жизни и здоровья участников от несчастных случаев.

## **ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПОКАЗАТЕЛЬНОМУ ВЫСТУПЛЕНИЮ**

Победители и призеры Гимнастрады определяются Главной судейской бригадой во главе с Главным судьей.

Музыкальное сопровождение показательного выступления должно соответствовать сценическому замыслу. Продолжительность музыкального сопровождения с выходом и уходом не более 4 минут.

### **Общие требования к показательному выступлению**

#### Мастерство участников.

Показательное выступление должно образовывать единство профессионального мастерства участников и выполнение гимнастических движений (упражнений) и танцевальных шагов.

Элементы гимнастики и танцевальных шагов, обязательные для использования в Показательном выступлении, установлены в п.5.2.

Показательное выступление должно соответствовать технике гимнастики (целостные движения тела), где элементы и комбинации плавно и естественно переходят от одного к другому.

Движения не должны быть отдельными частями, они должны быть единым целым, подчеркивая непрерывность и целостность Показательного выступления.

Обязательные элементы должны быть распределены разнообразно и естественно, в соответствии со структурой программы.

#### Структура показательного выступления

Структура Показательного выступления должна быть многоплановой и разнообразной.

Показательное выступление должно иметь наличие замысла и художественного воплощения, соответствующее его идее.

Поощряется зрелищность и художественное оформление показательного выступления; использование реквизита, сценического костюма;

Показательное выступление должно включать быстрые и медленные движения.

Показательное выступление должно состоять из многообразных движений и разнообразия групп движений, комбинаций и серий, которые согласованы с уровнем навыков участников и музыкальным сопровождением.

При выполнении показательного выступления группой участников (выполнение вместе всей командой) должны преобладать единство, согласованность, синхронность.

Различные виды соло или работа маленькими группами придают нюанс показательного выступления, но не могут являться доминирующими.

#### Оригинальность и музыка



Показательное выступление должно демонстрировать оригинальность, выразительность и эстетическую привлекательность.

Приветствуются новые элементы и новые/необычные построения или новые способы перестроений.

Движения участников образуют единство с музыкой. Движения показательного выступления следуют за структурой музыки. Музыка должна быть взаимосвязана с идеей и выразительностью показательного выступления.

Музыка может быть различна по ритму, но общая концепция музыкального произведения должна быть цельной и быть связана единым названием, отраженным в заявке в названии выступления.

Если музыка составлена из различных музыкальных частей, различные темы и тональности должны быть связаны и составлять единство настолько, насколько это возможно.

Остановка в музыке или плохое качество соединения между различными музыкальными темами не допускаются. Монотонная музыка (музыка как фон) также не допустима.

Музыкальный финал должен быть законченным. Не допускается резкий обрыв музыки.

Использование музыкального фрагмента должно быть оформлено в соответствии с, существующими в Российской Федерации, законодательными и нормативными актами.

### **Обязательные элементы**

#### **Движения тела**

- целостный взмах;
- наклон или выпад;
- целостная волна.

#### **Равновесия**

Равновесия должны быть характерными для возрастной категории и соответствовать уровню мастерства участников.

- различные равновесия на одной ноге;
- повороты на одной ноге.

#### **Движения рук**

- волны;
- покачивания;
- круги;
- вращения.

#### **Движения ног**

- покачивания;
- приседания;
- подъемы на «полупальцы»;
- махи с различными вариациями в использовании силы махов.

#### **Серии шагов, танцевальные дорожки.**

- танцевальная дорожка
- вариации проходов;
- вариации различных танцевальных шагов.

## **СОСТАВ СУДЕЙСКОЙ БРИГАДЫ. ПОДСЧЕТ ЦЕННОСТИ ПОКАЗАТЕЛЬНОГО ВЫСТУПЛЕНИЯ ПО ОСНОВНЫМ НОМИНАЦИЯМ**

### **1. Состав судейской бригады**

#### Состав судейской бригады:

Главный судья – 1 человек;  
Главный секретарь – 1 человек;  
Заместитель главного судьи – 1 человек;  
Заместитель главного секретаря - 1 человек;  
Судьи – 12 человек.

Исполнение по основным номинациям оцениваются четырьмя бригадами судей, состоящими из членов судейской бригады:

- бригада А оценивает мастерство. Количественный состав - 3 человека;
- бригада Б оценивает структуру композиции показательного выступления.

Количественный состав - 3 человека;

- бригада С оценивает оригинальность и музыкальное сопровождение.

Количественный состав - 3 человека;

- техническая бригада Г проводит подсчет выполнения количества и качества обязательных элементов. Количественный состав - 3 человека.

Главный судья может войти в любую бригаду и является арбитром.

Обязанности судейской бригады при подсчете оценок.

Судьи оценивают выступление в соответствии с настоящим Положением.

При условии разницы в оценке более 0,2 балла Главный судья собирает техническое совещание для уточнения. Оценки каждой бригады суммируются.

Каждая бригада работает независимо, судьи выставляют оценки независимо друг от друга.

### **2. Подсчет ценности показательного выступления по основным номинациям**

Подсчет оценок проводится на основании результатов, установленных судьей в оценочном листе (Приложение 4).

Показательное выступление оценивается по, установленным ниже, критериям.

#### **Мастерство участников**

- использование не менее 5 обязательных элементов гимнастики и не менее 4 танцевальных дорожек.

Максимальная оценка -10 баллов.

За каждый невыполненный обязательный элемент снимается не более 0,5 балла.



- оценка технического исполнения каждого элемента коллектива в целом.  
Технически неверное исполнение обязательного элемента считается невыполненным.

### **Структура показательного выступления**

- выразительность и эстетическая направленность, соответствие движений музыке, синхронность исполнения. Исходная и финальная позиции команды на площадке должны являться частью показательного выступления.

Максимальная оценка -10 баллов.

### **Оригинальность и музыка**

**Оригинальность**

-использование новых элементов и новых/необычных построений или новых способов перестроений.

Максимальная оценка -5 баллов.

### **Музыка**

-обеспечение взаимосвязи с идеей и выразительностью показательного выступления; использование фрагментов, различных по ритму, но с целостностью общей концепции музыкального произведения.

Максимальная оценка -5 баллов.

По общей средней сумме полученных результатов устанавливаются победители номинаций.

Судья имеет право сбавить очки за превышение лимита времени Показательного выступления, несоответствие общим требованиям показательного выступления.

Снимается по 0,5 балла за каждое из нарушений:

- за остановку в музыке;
- плохое качество соединения между различными музыкальными темами;
- монотонность музыки (музыка как фон);
- незаконченность музыкального финала;
- резкий обрыв музыки.

Общая сбавка не должна превышать 2,5 балла.

## МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ СОПРОВОЖДЕНИЯ

Программа сопровождения включает:

I. Обучающая программа

II. Культурная программа

### I. Обучающая программа

Обучающая программа проводится в период с 1 декабря 2020 года по 20 июня 2021 года и включает:

1. Распространение обучающих видео роликов для всех заинтересованных лиц. Размещается на сайте [www.academyviner.com](http://www.academyviner.com), сайтах партнеров и направляется в органы исполнительной власти для интеграции в образовательный процесс до 15 декабря 2020 года:

1.1. «Гимнастические минутки»:

Методики выполнения базовых упражнений гимнастики для формирования основных физических качеств: гибкость и координация; развития моторики; формирования и укрепления костно-мышечной системы (для детей и подростков от 5-и до 11 лет).

- методики выполнения базовых упражнений для укрепления мышц тела, увеличения подвижности суставов, развития координации (для молодежи от 11 лет до 28 лет).

1.2. «Физическая культура. Гимнастика». Методика подготовки показательных выступлений для участников, представляющих показательное выступление по номинации "Общая гимнастика".

1.3. «Гимнастические виды спорта». Методика подготовки показательных выступлений для участников, представляющих показательное выступление по номинации «Гимнастические виды спорта».

1.4. «Танцевальный марафон». Методика подготовки показательных выступлений для участников, представляющих показательное выступление по номинации «Танцевальный марафон».

2. Распространение обучающего видео ролика «Домашнее задание» для участников. Направляется на электронные адреса участников, представленные в заявках до 1 марта 2021 года.

3. Проведение вебинара для участников. Проводится в период I этапа

4. Проведение консультаций для участников, подавших заявки. Проводится в период с 1 декабря 2020 года по 20 июня 2020 года



5. Мастер класс «Чемпионки». Проводится в соответствии с программой II этапа.

## **II. Культурная программа**

2.1. Форум знакомства и дружбы участников Гимнастрады. Проводится для участников II этапа в соответствии с программой проведения.

Приветствуются различные конкурсы и выступления, специально подготовленные коллективами участников для представления своего края, его национальных особенностей.

2.2. Автограф сессии звезд спорта. Проводится для участников II этапа и зрителей Гала-представления.

2.3. «Звездный час» - программа для участников Гимнастрады.

2.4. Распространение приглашений с местами для зрителей Гимнастрады на Гала-представление. Проводится до начала II этапа по предварительным заявкам от организаций. Приглашения предоставляются бесплатно.

2.5. Экскурсионная программа по Дворцу гимнастики Ирины Винер-Усмановой проводится 17 июня 2021 года.





## ЗАЯВКА на участие в Общероссийском соревновательном марафоне в формате Гимнастрады «Здоровые дети - здоровая Россия»

Выбранная номинация Гимнастрады (отметить знаком «X»):

«Общая гимнастика»       «Гимнастические виды спорта»       «Танцевальный марафон»

1. Полное наименование учреждения: \_\_\_\_\_
2. Название команды: \_\_\_\_\_
3. Сведения о руководителе команды: \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Рабочий телефон	Контактный телефон	e-mail
1.						

4. Сведения о номерах показательных выступлений:

№ п/п	Название номера	Время (мин., сек.)	Количество выступающих
1.			

6. Сведения об участниках команды:

№ п/п	Фамилия	Имя	Возраст (лет)	Пол	Наличие медицинской справки/ печать, подпись, виза «допущен» врача
1					
2					
3					
4					
5...					

Руководитель командирской организации (наименование организации, должность) \_\_\_\_\_

М.П.

(подпись)

(Ф.И.О.)